

# 健行科大餐旅管理系甄選人學實作考題-1

かなら た たいわん  
必ず食べたい台湾デザート

たいわん ゆうめい い なん  
台湾の有名なおやつやデザート（スイーツ）といえば、何でしょうか。

びしょくてんごく よ たいわん ついたちさんしょくいがい だいじ そんな  
美食天国とも呼ばれている台湾では、一日三食以外、おやつも大事な存在で

す。その中には、甘いものだけでなく、塩辛いものもありますよ。各地域に

よって見た目や味は少し変わるかもしれませんが、食べたら「懐かしい！」、

「これだ！」と思わせてくれる、おいしいおやつやデザートをご紹介します。

まず、冷たくて甘いおやつから紹介します。台湾の代表的なデザートと

い トオファ ふたもじ あたま う ひと すく  
言えば、「豆花」の二文字が頭に浮かんでくる人は少なくないでしょう。

あずき  
小豆、ピーナッツ、タピオカなど豊富なトッピングを添えて、食べましょ

う。それから、夏になったら、「仙草ゼリー」を食べ、暑さ解消をするのが

おすすめです。仙草ゼリーはさらに血圧を下げる効果があると言われている

ため、台湾では大人気のデザートです。その食べ方としては、豆花やかき氷

などと合わせておいしくいただくのがおすすめです。新竹の関西は有名な

せんそう さんち いちどたず せんそう  
仙草の産地なので、ぜひ一度訪ねてみてください。それから、仙草ゼリーと

よく一緒に食べるのは「愛玉子ゼリー」（台湾語発音）です。「愛玉子ゼリ

ー」は天然の植物で、水の中で揉んでいると弾力性ができて、しばらく

すると愛玉子ができます。豆花、仙草ゼリーと愛玉子ゼリーは、まさに

たいわん なつ ふうぶつし ろうにやくなんによ あい  
台湾の夏の風物詩で、老若男女に愛されているデザートです。それから、

健行科大餐旅管理系甄選人學實作考題-1

よいち あおぞらいちば き み たと  
夜市や青空市場でよく見られるデザートもおすすめですよ。例えば、さつま  
いもボール、フルーツの餡がけなど、見た目み めで食欲しょくよくをそそられるだけでな  
く、味あじもいいです。熱々あつあつで甘いあまさつまいもボールは、のんびり食たべ歩あるきをし  
たいときには最適さいてきです。外国がいこくから友達ともだちが来たら、ぜひ紹介しょうかいしてみてください  
い。

(出處：ライブ互動日本語 No. 23, p. 34-37)